

# 〈アトピー・ぜんそく・食物アレルギー〉 マンガでわかる！ 子どもがアレルギーと言われたら読む本



〈39人のママの体験談がマンガで読める〉

お医者さんの見つけ方から食べ方・スキンケア・入園&入学まで。治療だけでなく、生活全般の注意点をわかりやすく掲載した本。アレルギーの子との生活が、今よりぐんとラクになる！

著者：竹中恭子（母乳110番代表）

〔監修〕下田康介（西鎌倉こどもクリニック院長）

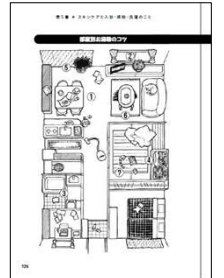
定価：本体1500円＋税

仕様：四六判  
並製・192頁



◎本書の内容

- ・えっ、うちの子がアレルギー!?
- ・アレルギーっ子と親の心の成長
- ・難問！ 医者との付き合い方
- ・何を食べるか、食べないか？
- ・スキンケアと入浴・掃除・洗濯のこと
- ・不安がいっぱい入園入学
- ・家族の理解とお付き合い対策



「専門家の書いた本ではなくて、同じアトピーっ子のママが、書いた本だから、具体例がたくさん載っていて、共感できる」著者本人、そして先輩ママたちの声からわかった、アレルギーをもつ子との生活が楽になる指南書。

## 著者紹介

竹中恭子（たけなか・きょうこ）

イラストレーター、ライター。東京生まれ。武蔵野美術短大卒業。1男1女の母。長女のアトピー体験を機にアレルギー本を執筆。書籍『おっぱいとおっこ』が第9回ライターズネットワーク大賞を受賞。その他『まりもちゃんの野菜かんたんクッキング』（農文協）、『だから、生まれてきた』（二見書房）等多数の著作物あり。ロングセラーを多く出す。20数年続く母乳110番を発足させ、代表をつとめている。電話相談で、これまで母親の相談に乗ってきた数は3000件以上。

貴店番線印	ご注文数	〈アトピー・ぜんそく・食物アレルギー〉 マンガでわかる！ 子どもがアレルギーと言われたら読む本	竹中恭子 著 本体価格：本体1,500円＋税 ISBN978-4-911453-00-1 C0077 ￥1500E 発売日：2025年2月
ご担当者	様	発行：ぬまづ書房	〒410-0057 静岡県沼津市高沢町 11-1 TEL:055-921-0285

ご注文は J R C へ / FAX : 03-3294-2177 TEL : 03-5283-2230

J R C 経由ですべての取次へ出荷可能です。  
返品は長期に承ります。